

## LURN SYMPTOM INDEX-10 (LURN SI-10)

التعليمات: يسألك هذا الاستبيان عن الأعراض البولية المختلفة. يرجى قراءة كل سؤال بعناية، ثم ضع دائرة حول الإجابة التي تصف الأعراض بشكل أفضل.

كل الوقت	معظم الوقت	نصف الوقت تقريباً	مرات قليلة	أبداً	
4	3	2	1	0	1. خلال الأيام السبعة الماضية، كم مرة شعرت فجأة بالحاجة للتبول؟
4	3	2	1	0	2. خلال الأيام السبعة الماضية، كم مرة تسرب البول أو حدث بلل فوط سلس البول بعد الشعور بالحاجة المفاجئة للتبول؟
4	3	2	1	0	3. خلال الأيام السبعة الماضية، كم مرة تسرب البول أو حدث بلل فوط سلس البول أثناء الضحك أو العطس أو السعال؟
4	3	2	1	0	4. خلال الأيام السبعة الماضية، كم مرة تسرب البول أو حدث بلل فوط سلس البول عند ممارسة الأنشطة البدنية، مثل ممارسة الرياضة أو رفع جسم ثقيل؟
4	3	2	1	0	5. خلال الأيام السبعة الماضية، كم مرة شعرت بالألم أو عدم الراحة في المثانة أثناء امتلاءها؟
4	3	2	1	0	6. خلال الأيام السبعة الماضية، كم مرة حدث تأخير قبل أن تبدأ بالتبول؟
4	3	2	1	0	7. خلال الأيام السبعة الماضية، كم مرة كان تدفق البول بطيئاً أو ضعيفاً؟
4	3	2	1	0	8. خلال الأيام السبعة الماضية، كم مرة تقطرت بولاً بعد غلق سروالك أو رفع ملابسك الداخلية؟
3					ضع دائرة حول الرقم هنا ←
(11 مرة أو أكثر في اليوم)		(8-10 مرات في اليوم)	(4-7 مرات في اليوم)	(3 مرات أو أقل في اليوم)	9. خلال الأيام السبعة الماضية خلال ساعات الاستيقاظ، كم عدد مرات التبول عادة؟
3					ضع دائرة حول الرقم هنا ←
(أكثر من ثلاث مرات)		(2-3 مرات)	(مرة واحدة)	(لم يحدث)	10. خلال الأيام السبعة الماضية، كم عدد المرات التي استيقظت وتبولت خلال ليلة عادية؟

منزعج للغاية	منزعج جداً	منزعج الى حد ما	غير منزعج على الإطلاق	خلال الأيام السبعة الماضية، ما مدى انزعاجك من الأعراض البولية؟
--------------	------------	-----------------	-----------------------	--

Office Use: (note: last question is an unscored global rating)

Office Scoring: Questions 1-10: Sum of all responses x 10 / number of questions answered

$$\underline{\hspace{2cm}} \times 10 / \underline{\hspace{2cm}} = \underline{\hspace{2cm}}$$

Q 1-10 Sum      # questions answered      LURN SI-10 score (Max Score is 38)