

LURN SEMPTOM İNDEKSİ-10 (LURN SI-10)

Açıklama: Bu anket size farklı ürünler semptomları ile ilgili sorular sormaktadır. Lütfen her bir soruyu dikkatlice okuyunuz ve sonrasında sizin belirtilerinizi en iyi tanımlayan cevabı daire içine alınız.

	Hiç	Birkaç kez	Yaklaşık yarısında	Çoğu kez	Her seferinde
1. Son 7 gün içinde, ne sıklıkla ani idrar yapma ihtiyacı hissettiniz?	0	1	2	3	4
2. Son 7 gün içinde, ani bir işeme ihtiyacı hissettikten sonra ne sıklıkla idrar kaçırdınız veya bir pedi ıslattınız?	0	1	2	3	4
3. Son 7 gün içinde, gülerken, hışırdırken veya öksürürken ne sıklıkla idrar kaçırdınız veya bir pedi ıslattınız?	0	1	2	3	4
4. Son 7 gün içinde, egzersiz yapmak veya ağır bir nesneyi kaldırmak gibi fiziksel aktiviteler yaparken ne sıklıkla idrar kaçırdınız veya bir pedi ıslattınız?	0	1	2	3	4
5. Son 7 gün içinde, idrar torbanız dolarken ne sıklıkla idrar torbasında ağrı veya rahatsızlık hissettiniz?	0	1	2	3	4
6. Son 7 gün içinde, idrar yapmaya başlamadan önce ne sıklıkla gecikme yaşadınız?	0	1	2	3	4
7. Son 7 gün içinde, idrar akışınız ne sıklıkla yavaş veya zayıftı?	0	1	2	3	4
8. Son 7 gün içinde, ne sıklıkla pantolonunuzun fermuarını çektikten veya iç çamaşırınızı giydikten hemen sonra idrar damlattınız?	0	1	2	3	4
Numarayı burada daire içine alınız --->	0	1	2	3	
9. Son 7 gün içinde, uyanık olduğunuz saatlerde, genellikle kaç kez idrar yaptınız?	(Günde 3 kez ya da daha az)	(Günde 4-7 kez)	(Günde 8-10 kez)	(Günde 11 kez ya da daha fazla)	
Numarayı burada daire içine alınız --->	0	1	2	3	
10. Son 7 gün içinde, normal bir gecede kaç kez uyanıp idrar yaptınız?	(Hiç)	(1 kez)	(2-3 kez)	(3 kezden fazla)	

Son 7 gün içinde idrar yapma ile ilgili belirtilerden ne kadar rahatsız oldunuz?	Hiç rahatsız olmadım	Biraz rahatsız oldum	Çok rahatsız oldum	Son derece rahatsız oldum
--	----------------------	----------------------	--------------------	---------------------------

Ofis kullanımı için: (Not: Son soru skorlanmayan genel bir değerlendirme)

Ofis Skorum: Sorular 1-10: Tüm yanıtların toplamı X 10 / cevaplanan soru sayısı

$$\frac{\text{Soru 1-10 Toplam}}{\# \text{ cevaplanan sorular}} \times 10 = \text{LURN SI - 10 skoru (Maksimum skor 38 dir)}$$