

ОПРОСНИК ДЛЯ ОЦЕНКИ СИМПТОМОВ ДИСФУНКЦИИ НИЖНИХ МОЧЕВЫХ ПУТЕЙ LURN SYMPTOM INDEX-10 (LURN SI-10)

Инструкция. В этом опроснике приведены вопросы, касающиеся различных симптомов со стороны мочевых путей. Внимательно прочитайте каждый вопрос и обведите ответ, наиболее точно описывающий Ваши симптомы.

	Никогда	Несколько раз	В половине случаев	Почти всегда	Каждый раз
1. Как часто за последние 7 дней Вы испытывали внезапные позывы к мочеиспусканию?	0	1	2	3	4
2. Как часто за последние 7 дней у Вас происходило подтекание мочи или намокание гигиенической прокладки после внезапного позыва к мочеиспусканию?	0	1	2	3	4
3. Как часто за последние 7 дней у Вас происходило подтекание мочи или намокание гигиенической прокладки при смехе, чихании или кашле?	0	1	2	3	4
4. Как часто за последние 7 дней у Вас происходило подтекание мочи или намокание гигиенической прокладки во время физических нагрузок, например при занятии спортом или поднятии тяжести?	0	1	2	3	4
5. Как часто за последние 7 дней Вы испытывали болезненные ощущения или дискомфорт при неполном мочевом пузыре?	0	1	2	3	4
6. Как часто за последние 7 дней у Вас наблюдалась задержка перед началом мочеиспускания?	0	1	2	3	4
7. Как часто за последние 7 дней у Вас отмечалось замедление или ослабление напора струи мочи?	0	1	2	3	4
8. Как часто за последние 7 дней у Вас происходило капельное выделение мочи после застегивания штанов или надевания нижнего белья?	0	1	2	3	4
Обведите цифру здесь --->	0	1	2	3	
9. Как часто за последние 7 дней Вы опорожняли мочевой пузырь во время бодрствования?	(3 раза в день или реже)	(4–7 раз в день)	(8–10 раз в день)	(11 раз в день или чаще)	
Обведите цифру здесь --->	0	1	2	3	
10. В течение последних 7 дней сколько раз за ночь Вы просыпались и опорожняли мочевой пузырь?	(ни разу)	(1 раз)	(2–3 раза)	(более 3 раз)	

Насколько сильно Вас беспокоили симптомы со стороны мочевых путей за последние 7 дней?	Совсем не беспокоили	Беспокоили в некоторой степени	Очень беспокоили	Чрезвычайно беспокоили
--	----------------------	--------------------------------	------------------	------------------------

Для служебного пользования: (примечание: последний вопрос предназначен для общей оценки и не измеряется в баллах)

Алгоритм оценивания в клинике: вопросы 1–10: сумма всех ответов × 10 / количество вопросов с ответами

$$\frac{\text{Сумма ответов на вопросы 1–10}}{\text{Кол-во вопросов с ответами}} \times 10 = \text{Оценка по шкале LURN SI-10 (макс. балл: 38)}$$