

# ОПРОСНИК ДЛЯ ОЦЕНКИ СИМПТОМОВ ДИСФУНКЦИИ НИЖНИХ МОЧЕВЫХ ПУТЕЙ / LURN SYMPTOM INDEX-29 (LURN SI-29)

**Инструкция.** В опроснике приведены вопросы, касающиеся различных симптомов со стороны мочевых путей. Внимательно прочитайте каждый вопрос и обведите ответ, наиболее точно описывающий Ваши симптомы.

## Раздел А

	Никогда	Несколько раз	В половине случаев	Почти всегда	Каждый раз
1. Как часто за последние 7 дней Вы полностью теряли контроль над мочеиспусканием?	0	1	2	3	4
2. Как часто за последние 7 дней у Вас происходило подтекание мочи или намочание гигиенической прокладки после внезапного позыва к мочеиспусканию?	0	1	2	3	4
3. Как часто за последние 7 дней у Вас происходило подтекание мочи или намочание гигиенической прокладки при смехе, чихании или кашле?	0	1	2	3	4
4. Как часто за последние 7 дней у Вас происходило подтекание мочи или намочание гигиенической прокладки во время физических нагрузок, например при занятии спортом или поднятии тяжести?	0	1	2	3	4
5. Как часто за последние 7 дней у Вас происходило подтекание мочи или намочание гигиенической прокладки при обычной ходьбе?	0	1	2	3	4

	Никогда	Несколько раз	В половине случаев	В большинстве случаев	Каждую ночь
6. Как часто за последние 7 дней у Вас наблюдалось подтекание мочи, в том числе намочание гигиенической прокладки или непроизвольное мочеиспускание в ночное время?	0	1	2	3	4

## Раздел В

	Никогда	Несколько раз	В половине случаев	Почти всегда	Каждый раз
7. Как часто за последние 7 дней Вы испытывали болезненные ощущения или дискомфорт при неполном мочевом пузыре?	0	1	2	3	4
8. Как часто за последние 7 дней Вы испытывали болезненные ощущения или дискомфорт при наполненном мочевом пузыре?	0	1	2	3	4
9. Как часто за последние 7 дней Вы испытывали болезненные ощущения или дискомфорт во время мочеиспускания?	0	1	2	3	4
10. Как часто за последние 7 дней Вы испытывали болезненные ощущения или дискомфорт сразу же после мочеиспускания?	0	1	2	3	4

## Раздел С

	Никогда	Несколько раз	В половине случаев	Почти всегда	Каждый раз
11. Как часто за последние 7 дней Вам приходилось тужиться во время мочеиспускания?	0	1	2	3	4
12. Как часто за последние 7 дней у Вас наблюдалась задержка перед началом мочеиспускания?	0	1	2	3	4
13. Как часто за последние 7 дней у Вас наблюдалось прерывистое мочеиспускание?	0	1	2	3	4
14. Как часто за последние 7 дней у Вас отмечалось замедление или ослабление напора струи мочи?	0	1	2	3	4
15. Как часто за последние 7 дней у Вас наблюдалось выделение мочи порциями или каплями в конце мочеиспускания?	0	1	2	3	4

## Раздел D

	Никогда	Несколько раз	В половине случаев	Почти всегда	Каждый раз
16. Как часто за последние 7 дней Вы испытывали внезапные позывы к мочеиспусканию?	0	1	2	3	4
17. Как часто за последние 7 дней Вы испытывали необходимость как можно скорее опорожнить мочевой пузырь из-за опасений по поводу подтекания мочи?	0	1	2	3	4

В  
Несложно Немного некоторой Очень Невозможно  
сложно сложно степени сложно ждть  
сложно

18. За последние 7 дней во время позывов к мочеиспусканию насколько сложно Вам было подождать несколько минут?	0	1	2	3	4
--	---	---	---	---	---

## Раздел E

19. В течение последних 7 дней сколько раз за ночь Вы просыпались и опорожняли мочевой пузырь?	Ни разу	1 раз	2–3 раза	Более 3 раз	
Обведите цифру здесь --->	0	1	2	3	
	Никогда	Несколько раз	В половине случаев	В большинстве случаев	Каждую ночь
20. Как часто за последние 7 дней Вам приходилось просыпаться ночью из-за позыва к мочеиспусканию?	0	1	2	3	4

## Раздел F

<b>21.</b> Как часто за последние 7 дней Вы опорожняли мочевого пузыря во время бодрствования?  Обведите цифру здесь ---->	<b>3 раза в день или реже</b>  0	<b>4–7 раз в день</b>  1	<b>8–10 раз в день</b>  2	<b>11 раз в день или чаще</b>  3	
<b>22.</b> За последние 7 дней сколько времени обычно проходило между мочеиспусканиями в течение дня?  Обведите цифру здесь ---->	<b>Более 6 часов</b>  0	<b>5–6 часов</b>  1	<b>3–4 часа</b>  2	<b>1–2 часа</b>  3	<b>Менее 1 часа</b>  4
<b>23.</b> Как бы Вы описали характер Ваших обычных позывов к мочеиспусканию во время ночного пробуждения за последние 7 дней?  Обведите цифру здесь ---->	<b>Отсутствие позывов</b>  0	<b>Незначительный позыв</b>  1	<b>Умеренный позыв</b>  2	<b>Нестерпимый позыв</b>  3	
<b>24.</b> За последние 7 дней у Вас отмечались непроходящие позывы к мочеиспусканию, которые сохранялись даже после мочеиспускания?  Обведите цифру здесь ---->	<b>Да</b>  1		<b>Нет</b>  0		

	Никогда	Несколько раз	В половине случаев	Почти всегда	Каждый раз
<b>25.</b> Как часто за последние 7 дней у Вас возникало ощущение неполного опорожнения мочевого пузыря в конце мочеиспускания?	0	1	2	3	4
<b>26.</b> Как часто за последние 7 дней у Вас происходило капельное выделение мочи после застегивания штанов или надевания нижнего белья?	0	1	2	3	4

<b>ТОЛЬКО ДЛЯ ЖЕНЩИН:</b> <b>27а.</b> Как часто за последние 7 дней у Вас наблюдалось разбрызгивание или изменение направления струи мочи?	0	1	2	3	4
<b>ТОЛЬКО ДЛЯ МУЖЧИН:</b> <b>27б.</b> Как часто за последние 7 дней у Вас наблюдалось раздвоение или разбрызгивание струи мочи?	0	1	2	3	4

<b>28.</b> Насколько сильно Вас беспокоили симптомы со стороны мочевых путей за последние 7 дней?  Обведите цифру здесь ---->	<b>Совсем не беспокоили</b>  0	<b>Беспокоили в некоторой степени</b>  1	<b>Очень беспокоили</b>  2	<b>Чрезвычайно беспокоили</b>  3
---	--------------------------------------	--	----------------------------------	--